

Ouder worden. verleden-heden toekomst

Renée Zeylmans www.reneezeilmans.nl

Wederom een hoofdstuk nu uit mijn laatste boek 'ouder worden' (juni 2014) Ook omdat deze problematiek ten zeerste aan de orde is! De mensen worden ouder, maar ze moeten het zelf maar zien te redden. Het sociale is niet af te dwingen. Kan er alleen over spreken en schrijven nu ik ook deze fase beleef, met alle problematiek van dien.

We gaan nu naar het hoofdstuk:
Waarom worden mensen zo oud?

Frau Von Deventer vertelt een uitspraak die ze van Rudolf Steiner mocht vernemen: 'De aarde is daarom nog niet in verval geraakt, omdat er mensen zijn, die zo lang in hun lichamen blijven en het lichaam daardoor *herschepden tot spirualiteit*. Zij ontstijgen het verval van het lichaam, bewijzen dat je meer bent dan je lichaam en helpen daardoor om de aarde uit Ahriman's (1) (Satan) bereik te trekken.

Ahriman wil geen geestelijke ontwikkeling, vooruitgang, maar verstarring, macht over de geest, verharding van lichamen. Hij wil de mensen geheel aardemensen laten zijn en de aarde zijn ster. Dood-is dood. Het leven ligt hier op aarde. Bij de dood verliest hij altijd. Fysieke onsterfelijkheid is zijn doel.

Maar er voltrekt zich iets heel anders: *terwijl het fysieke deel van de mens, dat steeds losser wordt van zijn lichaam als hij oud wordt, naar het sterven toe afneemt, neemt de mogelijkheid tot spiritualiteit in dezelfde mate toe.*

Mits je niet het gevoel hebt: ik ben mijn lichaam, maar ik ben meer dan mijn lichaam: een onsterfelijk Ik”.

Ik wil hier nog het volgende aan toevoegen: door het doorleven van de hele ouderdomsproblematiek – want het is een moeilijke levensfase – doet de oudere mens onbewust in werkelijkheid iets heel belangrijks voor de mensheid als geheel. Rudolf Steiner drukt het zo uit: 'dat de oude mens in staat is, door het doorleven van deze laatste levensfase, iets van geestelijke krachten, in de mensenwereld naar binnen te laten druppelen, naar binnen te laten stromen, en wel een bijzondere kwaliteit, die een streep haalt door de rekening van de macht van het materialisme, Ahriman (Satan). Een streep door zijn rekening in de zin, dat door de werking van de mens in die laatste levensfase het voor de jongeren en voor de mensen van middelbare leeftijd mogelijk wordt om toch hun leven nog te oriënteren op werkelijke idealen' (1)

We kunnen ons wellicht afvragen, waarom worden oudere mensen in deze 21^{ste} eeuw zo bedreigt? Wordt de mogelijkheid om in rust deze laatste levensfase te benutten verstoord door Ahrimanische krachten? Zijn oudere een bedreiging als ze tot geestelijk inzicht komen en met de ouderdom geestelijke krachten kunnen schenken aan de kosmos.

Floris E. Reitsma (arts) aansluitend op bovenstaande uiteenzetting: 'Waarom redt de mens in die hoge leeftijd fase het idealisme van de jongere mensen? Wat zijn dat: idealen? En dan gaat het om werkelijke idealen, niet om de idealen die sommige jongere mensen wel eens hebben, die zeggen: 'Ik wil graag rijk worden, ik wil veel reizen en ik wil van mijn leven

genieten'. Dat zijn bepaalde voorstellingen van het leven. Echte idealen zijn dingen die ons verbinden met de mensheid als geheel. We willen een bepaald beroep uitoefenen, om daarin een dienst aan onze medemensen te verrichten, in welke vorm dan ook. Of we dat doen met eerlijke handel of met verzorging van andere mensen, met geneeskunde of door een goed product in de wereld te brengen, het kunnen allemaal reële idealen zijn. Deze idealen zijn het instrument waardoor de hogere wereld, de engelenwereld, in de mensenwereld werkzaam kan worden. De betekenis van deze idealen is, dat zij als reële krachten onder de mensen kunnen werken. Zij zijn de toegang, waardoor de Engelen, de Aartsengelen en de Archai in onze mensenwereld invloed op het reilen en zeilen van de mensheid kunnen hebben. Wanneer wij onze idealen verliezen, zijn we overgeleverd aan de geest van het materialisme, wat Ahriman graag zou willen. Hij zou graag al die idealen willen uitbannen, zodat de mensen alleen nog gaan voor het uiterlijke leven. Maar dit wordt doorkruist door de mensen in de hoge ouderdom, ook wanneer zij tandenknarsend, lijdend en zich soms verzettend door die hoge ouderdom heengaan. Het feit dat je het dan toch doorleeft, is op zichzelf al deze dienst.. Dat de mens in die hoge leeftijdsfase al doorlaatbaar begint te worden voor de werking vanuit de andere zijde van de drempel.

Daarmee hebben we het oerbeeld en het ideaalbeeld geschetst, maar we weten ook uit de dagelijkse praktijk dat het doorleven van de hoge ouderdom met een heleboel moeilijkheden gepaard gaat. Als mensen van de 20^e en de 21^e eeuw zijn wij allen behept met de materialistische geest van deze tijd en die verduistert ons. We moeten ons realiseren dat het misschien wel een van de moeilijkste fasen van het menselijke leven is om te zien, om te beleven, dat zoveel dingen van ons afgenomen worden. Onze zintuigen functioneren niet meer zo goed, soms geven ze het zelfs helemaal op. We kunnen ons niet meer zo vrijelijk bewegen en allerlei kwalen, die met hinder en soms ook met pijn gepaard gaan, treden op. Kortom: het kan een heel belastende en moeilijke leeftijdsfase zijn.' (2)

(1) Rudolf Steiner. GA. 183 'Die Wissenschaft vom Werden des Menschen', voordracht van 2-9-1918 te Dornach.

2) Floris E. Reitsma. Levensloop en Lotsbestemming. Uitgever: Christoffor Zeist.

Tot zover dit hoofdstuk uit mijn recent verschenen boek, waar vanzelfsprekend nog veelzijdig over onderwerpen wordt ingegaan.

Ja, het wordt wel duidelijk dat de oudere mens een bedreiging is voor Ahriman-Satan, moeten we uitgeroeid worden? Ten koste van onze gezondheid, beleven van onveiligheid, angstbeleven en eenzaamheid? Ook hierin is o.a. te herkennen hoe de komst van Ahriman al langere tijd wordt voorbereid. (volgens Steiner reeds vanaf 1919) Hij doorziet de kracht van de oudere mens voor de kosmos, zoals **Rudolf Steiner zegt :**

'Ook voor de kosmos is het oud worden . zaad, alleen al door ons bestaan en gedachteleven'.

Vaak hoor ik antroposofen zeggen: 'Ja maar dat maken wij niet meer mee'.

Het gaat er niet om 'wanneer', maar hebben we oog voor de voorbereiding? De weg wordt geplaveid!

Trouwens na ons sterven, moeten we hier op aarde reeds bewustzijn hebben van de situatie, doorzien wat werkelijk op aarde plaatsvindt, om het in de geestelijke wereld te herkennen en wellicht iets te betekenen voor de mensheid, ze bij te staan. Hoe is het voor ons als we

gestorven zijn en misschien iets mogen bijdragen in samenwerking met mensen op aarde en we ze niet kunnen bereiken, omdat ze hier niet voor open staan?

Vele keren, ook in mijn boeken, heb ik steeds geprobeerd er op attent te maken hoe belangrijk het is om samen te werken met de gestorvenen

.Hoe vaak heeft Rudolf Steiner dat niet benadrukt!!

‘mee regeren tot in het parlement’ Voldoen wij er aan, als ‘voorlopers’ binnen de antroposofie?

Dat wij tot de antroposofie mochten komen, betekent verantwoording dragen, liefde en moraliteit naar de medemens en alles wat leeft op aarde.

We redden het niet alleen!

Steiner: ‘ De relatie tussen levenden en gestorvenen is een sociaal vraagstuk, het meest dringende sociale vraagstuk voor de huidige en komende tijd’.

Laat de dubbelganger niet in ons spreken. Geen discussies, dat is heilloos. Nimmer nooit aanhanger zijn zoals Steiner benadrukt ‘ik wil geen volgelingen, ik wil begrepen worden’.

Loges, geheime genootschappen, hebben een grote invloed, ook incorporaties, zeer zeker ook binnen de antroposofie.

Steiner beschrijft vele vele malen, hoe verschillende loges geheime genootschappen, werken om de komst van Ahriman als zijnde de Christus te bevorderen.

Steiner: Er bestaan westelijke (ook oosterse) broederschappen die het voornemen hebben de Christus zijn impuls te ontzeggen en een andere individualiteit voor hem in de plaats te stellen (...) Ze zijn er op gericht om de mensen af te leiden van de Christus, die door het Mysterie van Golgotha is gegaan en om vervolgens een andere individualiteit, die nog nimmer in een aards lichaam is geïncarneerd de heerschappij over de aarde in handen te spelen. **We weten dat Christus nooit meer in een fysiek lichaam zal komen.**

(lees Rudolf Steiner. GA. 178 Dornach 18, 19 en 25 november 1917. Wederkomst en weerstand. Christus in het etherische. En Zurich 6 en 13 november. ‘Licht en Schaduw op de weg van de mensheid’ Uitgever: Nearchus).

Staan we sterk? Binnen de antroposofie worden we zeker niet voor beproevingen bespaart, de tegenstanders o.a. de geheime genootschappen laten zich ook binnen de antroposofie gelden om Ahriman aan de macht te krijgen. Ze weten drommels goed wie ze moeten uitschakelen, beïnvloeden, om hun doel te bereiken.

Ik wil hier nog een belangrijke uitspraak van **Steiner** aan toevoegen. Van onmetelijk groot belang dat we streven naar samenwerking met de gestorvenen.

‘In deze tijd (1917) lijken zich gebeurtenissen af te spelen waarbij de mensen mijlenver verwijderd lijken van het raadplegen van Christus.

De tijd zal komen waarin de mensen zullen leren – niet alleen voor hun eigen ziel, maar voor wat zij willen realiseren hier op aarde vanuit hun onsterfelijke deel – Christus om raad te vragen, Christus is niet alleen een mensenheerser, hij is een mensenbroeder, die geraadpleegd wil worden, over alle bijzonderheden van het leven. Wie vraagt, zo moeten we ons afvragen, bij wat er tegenwoordig gebeurt: wat zegt Christus Jezus hierover? Wie vraagt dat?.

(...) Het rijk van Christus is niet van deze wereld, maar het moet wel werkzaam zijn in deze wereld, en de mensenzielen moeten de werktuigen worden voor het rijk dat niet van deze wereld is.'

(GA. 175 Inzicht in het Mysterie van Golgotha. Uitg. Vrij Geestesleven.

'Er zal veel, heel veel wat vruchtbaar en essentieel is in de ontwikkeling op aarde binnenstromen als de gestorvenen door de gezindheid van de levenden de raadgevers voor de mensheid kunnen zijn. De gestorvenen zullen onze medeburgers zijn'

(GA, 174a. Die geistigen Hintergründe des Ersten Weltkrieges.

**.Laten we er oog en hart voor hebben. Komen tot samenwerken.
En niet vergeten Rudolf Steiner in het hier en nu!**

Ik sta open voor contact met diegene die de innerlijke noodzaak eveneens voelen.

**Christus: 'Waar twee of meerdere aanwezig zijn kan ik in hun midden zijn
rzeylmans@zonnet.nl Burgemeester van Tuyll.laan 40 3707 CX Zeist tel: 030-6917100**

Dit artikel geplaatst in Apocalypse-nu december 2014