

Kersttijd: van advent t/m de 13 heilige nachten bewust doorleven

Renée Zeylmans

In de kerstnacht kun je het sterkst komen in de verinnerlijking om het tere liefdeslicht van Christus in de eigen ziel te ervaren.

“Gloria in excelsis Deo et in terra pax”

“Vrede op aarde in mensen die van goeden wille zijn”

Het bewust doorleven van de kersttijd, te beginnen met advent, de vier zondagen voor de Kerst en de dertien heilige nachten vanaf 24/25 december t/m 5/6 drie Koningen op 6 januari, geeft ons de kracht voor het komende jaar.

Tevens is het de voorbereiding voor dat wat de komende 12 maanden van het nieuwe jaar tot ontplooiing kan komen. De vooruitblik, maar zeer zeker ook de terugblik op de voorbije jaren is belangrijk in de kersttijd. Levensvragen door de nacht meenemen!

Rudolf Steiner zegt dat in de heilige kerstnachten voor ieder mens – onbewust – een ontmoeting met Christus plaats vindt, zoals in het midden van de nachtelijke slaap ieder mens een ontmoeting met zijn engel heeft.

(Bausteine einer Erkenntnis des Mysteriums von Golgotha GA 170)

Wat is het dan belangrijk dat we deze tijd niet overdag verslapen. Ik bedoel daarmee, dat onze gedachten, leefwijze overdag bepalend is voor de nacht. Eeuwenlang wist men nog het belang van deze kersttijd., er werden geen zaken gedaan, men keerde in zichzelf en had nog weet van de geboorte en betekenis van het Jezus kind.. Ook wist men nog instinctief dat je in deze periode nieuwe krachten kon ontvangen.

Tevens was er nog een bewustzijn van de betekenis van 6 januari de doop in de Jordaan, de manifestatie van Christus in het fysieke lichaam.

Is het hede ten dage niet meer een uiterlijk feest geworden, met genoegens op materieel gebied?

Ook de natuurwezens zijn zich bewust van deze dagen en wat er in de aarde gebeurt, waar ze deel aan hebben.

Steiner maakt er ons bewust van dat gedurende de 13 heilige nachten de zaden in de aarde worden bevrucht door de geestelijke krachten van de sterren, waardoor in de lente de planten uit de aarde kunnen ontkiemen. De eigenlijke bevruchting is niet alleen maar de versmelting van de stuifmeelkorrel in het vruchtbeginsel van de stamper, maar de bevruchting van de aarde door de hemel gedurende de 13 heilige nachten.

Die geestelijke krachten heeft de aardeziel, opgenomen tijdens haar uitademing met midzomer. Met midwinter als de ziel van de aarde ingeademd is, bevruchten deze geestelijke krachten van de planeten de zaadkiemen in de aarde.

(‘GA. 127. Die Mission der neuen Geistesoffenbarung. Das Christus-Ereignis als Mittelpunktsgeschehen der Erdenevolution)

Steiner, Maar niet alleen de mens ademt, ook de aarde ademt, hoewel op een andere manier. Zoals de mens een psychisch wezen heeft, zo heeft de aarde dat ook. De aarde ademt in de loop van een jaar haar psychisch wezen in en weer uit. Wanneer de wintertijd in aantocht is, waarin wij kerstmis vieren, dan heeft de aarde het diepst ingeademd; dan is de aarde-ziel geheel in de aarde getrokken. Dan heeft de aarde het meest intensief in zichzelf een psychisch

leven. En daarom wordt het geestelijk-psychische in deze tijd ook in de aarde zichtbaar. De mens beleeft dit inademingsmoment van de aarde mee, wanneer de aarde haar ziel geheel in zichzelf heeft en als alle natuurgeesten uit de aarde kunnen komen en leven met de bomen die nu bedekt zijn met sneeuw, leven met de oppervlakte van de aarde, waar het water bevroren is. Wanneer de aarde zich omhult met koude, dan worden de geestelijke wezens in de aarde actief.

De natuurkenner die slechts het uiterlijke laat gelden, zegt: wij zaaien het zaad in de aarde, dat overwintert en ontkiemt in het voorjaar weer. Dat zou allemaal niet gebeuren, als de natuurgeesten niet de geestelijke kracht van het zaad door de winter heendroegen. De geestelijke wezens, de natuurgeesten zijn het allerwakkerst, als de aarde haar ziel geheel heeft ingeademd gedurende de wintertijd, in de kersttijd. De geboorte van Jezus kan het best begrepen worden door het feit dat deze in de kersttijd, als de aarde haar ziel geheel in zich draagt, heeft plaats gevonden.

(GA. 226 . Mens, lot en Wereldontwikkeling)

Dromen in de 13 Heilige nachten:

Uitermate belangrijk zijn onze dromen tijdens de Heilige nachten, want ze kunnen een voorspellend karakter hebben ten aanzien van de komende 13 heilige nachten . Ze corresponderen nl. met de komende maanden van het nieuwe jaar. Dus 24/25 december met januari- 25/26 december met februari..etc.. Andere gedachten hierover zijn o.a. dat ze overeenkomen met de astrologische dierenriem: te beginnen met 21 dec . t/m 21 januari in het teken van de Steenbok, Waterman: 21/1-18/2, Vissen: 19/2-20/3, Ram: 21/3-21-4, Stier: 22/4-21/5, Tweelingen: 22/5-21-6, Kreeft: 22/6-22/7, Leeuw: 23/7-22/8, Maagd: 23/8-22/9, Weegschaal: 23/9-23/10, Schorpioen: 24/10-22/11, Boogschutter: 23/11-21-12. **Het hele jaar**, maar in het bijzonder in de betreffende astrologische maand, kan deze impuls doorwerken en door de mens tot bloei worden gebracht. De 13^e als een synthese voor alle voorgaande nachten. Er zijn nog meerdere theorieën, daar kun je de betreffende literatuur over raadplegen

Schrijf ze op en noteer vooral welke nacht de droom heeft plaatsgevonden.

De Engel Hierarchieën die in deze nachten zo dicht bij ons zijn

1^e Hiërarchie: “De allerhoogste Geesten, die direct om God heen staan, vormen een eigen Hiërarchie”. Werken vanuit het Goddelijk willen: **Seraphim (Serafijnen)** “Geesten der liefde” **Cherubijnen (Cherubim)** “Geesten der harmonie”, **Tronen (Troni)** “Geesten van het willen”.

2^e Hiërarchie: “In de sfeer van de Zoon werken zij vanuit het Goddelijk voelen” **Kyriotètes (wereldleiders)** “Geesten der vrijheid/wijsheid, ”**Dynameis (Wereldkrachten)** Geesten der beweging”, **Exousiai (Openbaarders)** “Geesten van de vorm”.

3^e Hiërarchie: In de sfeer van de Heilige Geest werken zij vanuit het Goddelijke denken. **Archai (Oerkrachten)** “Geesten der persoonlijkheid” **Archangeloi (Aartsengelen)** “Geesten van het vuur” Licht brengend(Volksgeesten). **Angeloi (Engelen)** “Zonen des levens”, Beschermengelen of Schutsengelen, “Geesten, begeleiders van de innerlijke ontwikkeling van de mens”.

Meditaties voor de Heilige nachten:

Mediteer, spreek de betreffende spreuk op de avond voor de heilige nacht, bij het inslapen.

De volgende dag de kern van de meditatie vormen (terugherinneren) om de in de ziel gelegde kiem tot bewustzijn te brengen. Ook deze meditatieve meditatieën kunnen een profetisch beeld geven die terug herinnerd kunnen worden in de betreffende astrologische maand, maar ook, dat is belangrijk, het hele komende jaar.

Er zijn natuurlijk vele mogelijkheden hoe we ons willen voorbereiden, ik wil de hiernavolgende weergeven. (uit: **“Wie denken de mensen dat Ik ben? Roland van Vliet.ISBN 90.6238.713.6 (Uitg. Christofoor)**)

Over iedere nacht is nog veel meer te zeggen, dit een beknopte weergave, waarvan ik geprobeerd heb de essentie weer te geven. **Aanbevolen de volledige tekst te lezen in dit boek.**

24/25 december Meditatieve spreuk: (fysiek lichaam. Steenbok)

“Het licht schijnt in de duisternis”

De Christusimpuls *schenkt in deze heilige nacht aan de mens in de diepten van de ziel die met het lichaam verenigd is, de geboorte van het Christuslicht.*

Door de Christusimpuls wordt het licht in het aardeduister geboren. Doordat de ziel verenigd is met het lichaam, kan de gehechtheid aan het lichaam en daarmee de ziele-duisternis ontstaan. De vereniging van de ziel met het lichaam is het sterkst met midwinter. Het Nathaanse Jezuskind wordt als het wezen van paradijselijke onschuld lichamelijk geboren als de belofte dat de verduistering van het materialisme overwonnen kan worden. De hoogte werkt in de diepte door om deze duisternis te verlichten.

25/26 december Meditatieve spreuk: (etherlichaam. Waterman)

“In Christus draag ik het wereldleed tot zijn genezing”

De Christusimpuls *werkt tijdens deze heilige nacht door tot in het etherlichaam. Er is een herinnering aan al het wereldleed v.h. afgelopen jaar.*

De geboorte van het Christuslicht in de ziel werkt in deze nacht door, tot het etherlichaam, waardoor een milde stemming ontstaat van medelijden om het wereldleed te kunnen dragen. Ook gaat er een schenkende geneeskrachtige werking van deze invloed uit.

26/27 december Meditatie spreuk: (astraallichaam. Vissen)

“Christus is de verzoenende kracht van de wereldkosmos”

De Christusimpuls *schenkt in deze heilige nacht aan het astraallichaam de eigenlijke kracht van de vrede, zodat licht en duisternis in de ziel en daarmee ook in het gehele universum met elkaar verzoend kunnen worden.*

27/28 december Meditatieve spreuk: (gewaarwordingsziel-verstands-gemoedsziel en bewustzijnsziel. Ik.) (Ram, Pasen)

‘Als ik, ben ik in Christus vrij’.

De Christusimpuls *geeft in deze heilige nacht aan het ik van de mens de mogelijkheid om geestelijk zelfstandig en innerlijk vrij te worden van de oorzaken van het lijden.*

(In de gewaarwordingsziel wordt het lijden ondervonden en het verlangen gewekt hiervan vrij te kunnen worden.)

Aan de wortel van het ik wordt de mogelijkheid gelegd het achtvoudig pad van de Boeddha uit eigen kracht te vinden te doordenken en te gaan. (verstands-gemoedsziel) Doordat het macrocosmische Ik-Ben de mens aanraakt, kan de mens in zichzelf het Ik-Ben beleven (bewustzijnsziel)

28/29 december Meditatieve spreuk: (Angeloi in de Geestzelf-ontwikkeling. Stier)
“Door de engelen kan mijn karma vrucht dragen, doordat mijn ziel tot wijsheid wordt”

De engelen zijn de mens behulpzaam bij de innerlijke ontwikkeling en geven imaginatie, inspiratie en intuïties als de mens door middel van gebed of meditatie een verbinding met zijn hoger Zelf zoekt. Ook geven zij het bewustzijn wat de reden zou kunnen zijn voor het karma dat de mens treffen kan.

Tijdens deze vijfde heilige nacht is het de Christusimpuls die aan de mens de actuele kiem van de Angeloi schenkt als de mogelijkheid om zijn geestelijk bewustwordingsproces te gaan, zijn karma te verstaan het te vereffenen, tot kracht te komen om de hiermee verbonden moeilijkheden te overwinnen en zijn vorgeboortelijke ontwikkelingsimpulsen te herinneren. Hierdoor kan het astrale lichaam tot Geestzelf vergeestelijkt worden en ontstaat de mogelijkheid dat in de mens een samenwerking kan groeien tussen de woordloze intuïtie van de Angeloi en het verwoordende, uiteenzettende of rationele denken van de mens.

29/30 december Meditatieve spreuk: (Archangeloi in de Geestzelf-ontwikkeling)
(Pinksteren. Tweelingen)

“De Aartsengelen (Archangeloi) leren mij door wijsheid Gemeenschapsvorming.

De Christusimpuls schenkt de mens tijdens deze heilige nacht de Manaskiem van de Archangelo waardoor de mogelijkheid vrijkomt met mensen vanuit een hogere wijsheid in gesprek te treden, geestelijk samen te werken in het tijdsperspectief van de heersende aartsengel – nu is dat Michel en een gevoel te ontwikkelen voor de verschillende kwaliteiten van de seizoensfeesten waarin die samenwerking steeds anders beleefd kan worden.

De Christusimpuls schenkt tevens in deze heilige nacht de actuele kiem van de Archangeloi in de mens om een hogere octaaf van de Manas-of Geestzelf-ontwikkeling mogelijk te maken

Manas is de vergeestelijking van het astraallichaam tot geïndividualiseerde levende wijsheid. De Archangeloi, Aartsengelen of Vuurgeesten werken in de geestelijke verbindingen tussen mensen onderling die zich willen verbinden met de geestelijk-goddelijke wereld. Archangeloi zijn de goddelijke inspiratoren van een volk of van een geestelijke gemeenschap. Christus als het macrokosmische Ik-Ben-wezen werkt in ieder individu, om van daaruit liefde mogelijk te maken

30/31 december Meditatieve spreuk: (Archai in de Geestzelf-ontwikkeling. Kreeft)
“Door de Archai, is mijn ziel door de geschiedenis van de culturen verrijkt en vergeestelijkt”

De Christus impuls schenkt in deze nacht de actuele kiem van de Archai om een nog hoger octaaf van de Geestzelf of Manas-ontwikkeling in de mens mogelijk te maken. Schenkt de mens de Manaskiem van de Archai, waardoor de mogelijkheid vrij komt om de religieuze impuls van onze cultuur- periode uit de geestelijke-goddelijke wereld te ontvangen die een sprong naar een andere ontwikkeling mogelijk maakt.

Michaël begeleidt de mens om uit eigen initiatief en denkkraft toegang te vinden tot de geestelijke wereld. Dat in de religieuze impuls van onze tijd waarvan de geesteswetenschap eveneens de uitdrukking is.

De mogelijkheid om door innerlijke ontwikkeling, de in de etherwereld geopenbaarde Christus te schouwen, door bemiddeling van Michaël.

31 december / 1 januari Meditatieve spreuk: (Exousiai in de levensgeest-ontwikkeling) leeuw

“Door de Elohim kan ik in liefde voor de mensheid scheppen uit het niets”

De Christusimpuls *schenkt aan de mens in deze nacht de actuele kiem van de Exousiai, die Christus met midzomer zoroastrisch-Apollinisch ontvangen heeft om de Levensgeest- of Boeddhi-ontwikkeling mogelijk te maken.*

De Exousiai, de Elohim, de Machten of de Geesten van de vorm hebben wereld en mensheid geschapen. Zij zijn de scheppende geesten pur sang, staan in de scheppende kracht en zien pas achteraf of het goed was. Zij scheppen uit het niets (van het bekende) met de oerbeelden en de oermaterie. “De Geest zweefde over de wateren”. Doordat de zeven Elohim zich verenigden met de Logos, waren zij tot de schepping van wereld en mensheid in staat. De Elohim hebben de mens zijn Ik-wezen geschonken. Alle hemellichamen in het universum hebben de vorm van de Exousiai, *zij zijn het lichaam van de Triniteit als macrokosmisch mens zegt Steiner, doelend op de Triniteit van ons Zonnestelsel.*

De Boeddhisische Christusimpuls *schenkt aan de mens in deze nacht de Boeddhi-kiem van de Elohim om het etherlichaam te kunnen vergeestelijken in de liefde die de mensheid omvat en in de scheppende kracht van het beleven en tot stand brengen van kunst. Ook het zelf voortbrengen van idealen uit de geest uit het niets van het bekende en het hieruit leven, brengt de Levensgeest voort.*

Uitspraak van het waterwezen Ecevit (“de Natte”) (uit: **“Wat de natuurwezens ons te zeggen hebben”**) : *dat de kiem van de Elohim juist wordt geschonken in de nacht van het Oude jaar op het Nieuwe jaar. Met het Oude jaar kunnen we tot “geestherinneren” komen wat de kwaliteit en wezensgeaardheid van het afgelopen jaar was. Voor het Nieuwe jaar kunnen we tot “geestbezinnen” komen welke waarde we willen ontwerpen en welke idealen we willen verwerkelijken. Dat vraagt een zintuigvrij denken, een levend denken dat uit het niets van het bekende van de gewoonten of van de traditie scheppen kan.*

1/2 januari Meditatieve spreuk: (Dynamis in de levensgeest-ontwikkeling) Maagd

“Door de Dynamis kan ik vanuit de onbewogenheid van de innerlijke stilte tot de juiste bewogenheid van het medelijden komen”.

De Christusimpuls *schenkt in deze heilige nacht de actuele kiem van de Dynamis aan de mens om een hogere octaaf van de Levensgeest-of Boeddhi-ontwikkeling mogelijk te maken.*

De Dynamis, de Krachten of geesten van de Beweging, hebben het astraallichaam van dieren en mensen geschapen. Wat is kenmerkend voor de ziel? Wat is het wezen van de ziel? Dat is beweging. In de ziel word je innerlijk bewogen door de gebeurtenissen in de buitenwereld of door zelfgevormde gedachten. Niets is zo bewegelijk als de ziel; gedachten, gevoelens, en wensen wisselen elkaar in een hoog tempo af.

De Dynamis zijn ook de wezens van het medelijden. Medelijden betekent dat je je in vrijheid openstelt om door de ander in de eigen ziel bewogen te worden. Bewogen door medelijden betekent dat je het leed van de ander je eigen leed ervaart. Niets werkt zo geestelijk vormend op het etherlichaam dan de kracht van het mededogen en het medelijden, het innerlijk meeleven uit compassie en het doorlijden van het lijden van de ander. Daarom zijn de Dynamis ook te begrijpen als de wezens die de mens helpen om Levensgeest in zichzelf te

vormen. Als de ziel door medelijden persoonlijk wordt bewogen, wat Mani de mens leert, dan ondervindt de ziel de grootste loutering, die tot in het etherlichaam doorwerkt.

De Christusimpuls *schenkt aan de mens in deze nacht de Boeddhi-kiem van de Dynamis waardoor de zuiverheid van het onbewogen mededogen en de bewogenheid van het werkelijke medelijden kan ontstaan en het etherlichaam vergeestelijkt kan worden.*

2/3 januari Meditatieve spreuk: (Kyriotetes in de levensgeest-ontwikkeling) Weegschaal
“Door de Kyriotetes kan de wijsheid in mij als graal tot scheppende deugd worden in tegenwoordigheid van geest`.

De Christusimpuls *schenkt in deze nacht de actuele kiem van de Kyriotetes aan de mens om een nog hogere octaaf van de Levensgeest -ontwikkeling mogelijk te maken.*

De Christusimpuls *schenkt tijdens deze nacht aan de mens tevens de Boeddhi-kiem van de Kyriotetes, waardoor de Levensgeest als “wijsheid als scheppende deugd” in de mens tot wasdom kan worden*

De Kyriotetes. De Heerschappijen of de geesten van de wijsheid, hebben het etherlichaam van plant, dier en mens gevormd. Zij worden wel “de wezens van de scheppende jeugd genoemd en zijn wijsheid als uitstromend licht.

Je kunt zien dat iemand tot in de lichamelijke uitstraling verandert als met denkkraft geestwetenschappelijke begrippen worden opgenomen. Hierdoor ontstaat een volledige bewustzijnsverandering vanuit de menselijke ziele-diepte. Het vanuit de diepten begrijpen van het leven, wekt op natuurlijke wijze het deugdzame handelen.

3-4 januari Meditatieve spreuk: (Tronoi in de Geestmens-ontwikkeling.) Schorpioen
“Door de Tronoi vind ik de kracht om tot de wil van de liefde of de offerkracht te komen”. `Waardoor de Geestmens als wilskracht van de offerende liefde in de mens tot bloei gebracht kan worden`.

De Christusimpuls *schenkt in deze nacht de actuele kiem van de Tronoi aan de mens om de Geestmens-of Atma-ontwikkeling mogelijk te maken.*

De Geestmens is de vergeestelijking van het lichaam door de door de geest gedragen en aangevuurde wil. De Tronoi, de Tronen of Geestmens van de Wil offeren hun wilssubstantie aan de Cherubim, die hiermee de kosmos bouwen. Rotsen, gesteente, zand en water, lucht en vuur zijn de in de zwaarte gevallen offersubstantie van de Tronen.

De Tronen geven aan de mens het voorbeeld hoe de wil van de liefde tot offerkracht wordt. Na de dood ervaart de mens in de hemelse Saturnussfeer, als het woonoord van de Tronen, *het wereldgeheugen van de kosmische wereld- geschiedenis*

De Christusimpuls *schenkt in deze nacht aan de mens de Atma-kiem van de Tronoi waardoor de Geestmens als wilskracht van de offerende liefde in de mens tot bloei gebracht kan worden.*

4-5 januari Meditatieve spreuk: (Cherubim in de Geestmens-ontwikkeling)
Boogschutter

“Door de Cherubim kom ik tot een sociale kunst in het handelen die door het inpassen en het omvormen van het boze in het goede de harmonie met de gehele wereldkosmos zoekt te bewerkstelligen”.

De Christusimpuls *schenkt in deze nacht de actuele kiem van de Cherubim aan de mens om een hoger octaaf van de Geestmens- of Atma mogelijk te maken.*

En schenkt tijdens deze nacht aan de mens de Atma-kiem van de Cherubim waardoor de Geestmens in de sociale kunst en de manicheïsche liefde om het boze om te vormen, in de mens tot groei gebracht kan worden.

De Cherubim of de Geesten van harmonie geven aan de mens door middel van het karma de mogelijkheid om het eigen leven in harmonie te brengen met de kosmos. Voordat de mens incarneert, laten zij zien hoe de mens in de komende gebeurtenissen van het lot de mogelijkheid verwerft om weer in harmonie met de kosmos te komen. Ook zijn zij de inspiratoren van wat de hoogste kunst genoemd kan worden; de sociale kunst. Dat is het vermogen om vanuit tegenwoordigheid van geest- die hier op een dieper niveau werkt dan de tegenwoordigheid van de Kyriotetes.

De kiem van de sociale kunst van de Cherubim, die de Christusimpuls tijdens deze heilige nacht in de menselijke ziel legt, vuurt door de daarmee in overeenstemming zijnde menselijke activiteit de goddelijke vonk van Boeddhi of Levensgeest aan, die de Cherubim in het Zonnetijdperk aan het etherlichaam ten grondslag hebben gelegd.

5-6 januari Meditatieve spreuk: (Seraphim in de Geestmens-ontwikkeling.)Steenbok `Door de Seraphim kan ik alomvattende liefde zijn`

De Christusimpuls schenkt in deze nacht de actuele kiem Seraphim aan de mens om een nog hogere octaaf van de Geestmens- of Atma-ontwikkeling mogelijk te maken

De Seraphim of de Geesten van de Liefde geven aan de mens de mogelijkheid om de allesomvattende liefde te ervaren en daarna om de allesomvattende liefde werkelijk te kunnen zijn. In de wil om in samenklank te zijn met alle wezens en alle individuele wilsrichtingen, in het volledige begrip dat ieder in zijn ontwikkeling een bepaalde wilsuiting heeft, kan de volledige liefde in het zijn van het universum beleefd worden. Dit is de hoogste religieuze impuls van de allesdoordringende en allesomvattende goddelijke liefde. Deze liefde te zijn is Geestmens te zijn.

Ons lichaam is geheel de uitdrukking van de geestelijke verwerking van het voorgaande leven door de negen engelhiërarchiën

Alleen vanuit het volledig ontwikkelde Ik kan de volheid van de liefde ontstaan, die de verbinding met alle andere Ik-wezens is.

De Christusimpuls schenkt tijdens de laatste heilige nacht aan de mens de Atma-kiem van de Seraphim waardoor de Geestmens als het zijn in liefde in de mens tot opstanding gebracht kan worden. Deze impuls van de Seraphim door de Christusimpuls is als een samenvatting te beschouwen van alle Heilige nachten. Gedurende het hele jaar kan deze impuls doorwerken en door de mens tot bloei worden gebracht in het met liefde doortrekken van iedere gedacht of handeling.

6 januari is een synthese voor het hele komende jaar.

Op 6 januari wordt de Christus tijdens de doop in de Jordaan mens. Christus is gekomen uit de sfeer van de Triniteit, boven de engelenhiërarchieën.

(...) Na dood en opstanding maakt de Christus het mogelijk – ieder moment opnieuw, maar in de dertien heilige nachten in het bijzonder – dat de mens de Goddelijke kiemen van de engelenhiërarchieën in zich verwerkeltijken kan om daardoor de Christus als de hogere samenvatting van deze engelenhiërarchieën in zich op te nemen, met de mogelijkheid hierdoor het pinkstervuur te ontvangen en te verwerkeltijken, om daardoor een mens van de tiende

hiërarchie van Vrijheid en Liefde te kunnen worden. Daarvoor worden heden de kiemen gelegd!

Door het mediteren op de avond van een heilige nacht over de geestelijke kiem die de Christusimpuls tijdens de nacht in de menselijke ziel kan leggen, wordt de mogelijkheid om deze kiem te ontvangen vergroot. Dit zou al kunnen door het innerlijk uitspreken van de meditatiespreuk voor het slapen gaan. Door het mediteren op de ochtend na een heilige nacht, wordt de gelegenheid gecreëerd om de onbewuste beelden en werkingen in die nacht tot bewustzijn en daardoor tot werkzaamheid te brengen. In deze meditatie op de ochtend kan ook de meditatiespreuk verder vanuit ongedeelde aandacht als de meditatieve basishouding doordacht worden.

Roland van Vliet

**God is liefde en wie in de liefde blijft,
die blijft in God en God in hem. (1.Joh. 4:16)**

Tot slot Rudolf Steiner op de avond voor de kerstnacht 1912

Steiner verwoordt het als volgt: *‘In deze kerstnacht zou er in onze ziel binnen moeten stromen het diep-menselijk gevoel van liefde, het gevoel dat tegenover alle andere krachten, machten en goederen der wereld, het goed, de kracht en de macht der liefde het grootste, het krachtigste, het werkzaamste is, In het hart, in de ziel, zou het diepe gevoel moeten ontstaan, dat wijsheid groots is, maar de liefde nog groter is. En zo sterk zou het gevoel van de macht, de kracht en sterkte der liefde in onze harten moeten worden, dat er vanuit deze (alle) Kerstnachten iets kan overvloeien in al onze gevoelens gedurende de rest van het jaar, zodat we het gevoel moeten hebben: we moesten ons eigenlijk schamen, als we op een zeker moment iets zouden doen, wat niet bestaan mag, als we in de geest opzien naar die nacht, waarin we de almacht der liefde in onze harten gevoelden. Mogen alle momenten in het jaar zo verlopen, dat we ons niet hoeven te schamen voor het gevoel, dat in de kerstnacht door onze zielen stroomden.’*

(...) ‘Het hoogste in de hele wereld is de liefde; dat wijsheid groots is, waard om na te streven, dat zonder wijsheid de mensheid niet bestaan kan, maar dat liefde iets veel groter is. Diegene voelt eerst juist de Christus-impuls aan, die ook het hogere der liefde tegenover de macht, de sterkte en de wijsheid kan voelen, dat macht en kracht waardoor de wereld in stand wordt gehouden, iets groots is’

(...) ‘Zo gebeurt het in de kerstnacht, als onze gedachten zich richten op de geboorte van het kind Jezus, opdat in onze ziel in iedere Kerstnacht, door op te zien naar deze geboorte, het begrip geboren kan worden van echte, ware liefde, een liefde die boven alles uitstijgt. En als op de juiste wijze in de Kerstnacht begrip ontstaat voor deze liefde, als we de geboorte van Christus vieren: het ontwaken der liefde-, dan kan van elk ogenblik, dat we beleven, iets uitstralen, dat we nodig hebben voor ons leven, opdat rijk gezegend mag worden, wat we elk moment aan wijsheid rijker worden.

(...) Mogen wij ons verbonden voelen met het spirituele, waarnaar we in de Kerstnacht verlangen, als naar de impuls, die dat brengen kan, waarnaar we als een hoog ideaal streven. En als we ons in zulk een liefde verenigd weten, zodat ze binnenstromen kan uit een juist begrip voor de Kerstnacht, dan zullen we bereiken, wat bereikt kan worden, door onze Antroposofische Vereniging, door ons Antroposofisch ideaal. We zullen, hetgeen bereikt moet

worden, door samenwerking moeten bereiken, als een straal van de liefde van mens tot mens bezit van ons neemt, waarover we onderricht kunnen worden, als we ons op de juiste wijze wijden aan de betekenis van de Kerstnacht.

(...)Wanneer de Christus-impuls, waaraan de kerstnacht ons op zo'n mooie wijze herinnert, met steeds grotere sterkte en macht met steeds dieper inzicht in de mensheidsontwikkeling zal ingrijpen. Dit zal immers alleen kunnen plaats vinden, als er zielen zijn, die deze impuls in zijn volle betekenis begrijpen. Tot begrip hiervan behoort ook op dit gebied de liefde, die we als het mooiste in de mensheidsontwikkeling juist dan in onze ziel tevoorschijn kunnen roepen, als we op deze avond of in deze nacht onze harten vervuld doen zijn van het kind Jezus, dat van de overige mensheid verstoten, geboren in een stal, ons zinnebeeldig voor ogen wordt gesteld: zo als het ware 'van buitenaf' in de mensheidsontwikkeling binnenkomend, aangenomen door de eenvoudigsten van geest, door de arme herders. Als we datgene, wat van dit beeld als liefde-impuls uitgaat, in onze ziel kunnen doen ontbranden, dan zullen we kracht ontvangen voor dat, wat we willen volbrengen en ook moeten volbrengen, om een bijdrage te leveren tot het bevorderen van de taak, die we ons gesteld hebben en die ons op antroposofische gebied het karma als diepe en essentiële taak heeft opgeleverd'.

GA 143 Rudolf Steiner , Berlijn 24 december 1912. Die Geburt des Erdenlichtes aus der Finsternis der Weihenacht (Nederlands: De geboorte van het aardelicht uit de duisternis van de kerstnacht.)

Grondsteenspreuk

In de Kersttijd en wel op de ochtend van 25 december 1923 sprak Rudolf Steiner voor het eerst de gronsteenspreuk voor de Nieuwe Antroposofische vereniging en de aanwezige leden namen die in hun hart op.

Daarmee was de geestelijke grondslag voor de nieuwe Antroposofische vereniging gelegd.

Van diepe betekenis dat dit juist in de kersttijd plaatsvond!

Het laatste deel hier nu weergegeven:

Op het keerpunt der tijden

Trad het kosmisch geesteslicht

De aardse wezensstroom binnen;

Duisternis van de nacht

Heerste niet meer;

Daghelder licht

Straalde op in mensenzielen;

Licht dat

Arme herdersharten

Verwarmt;;

Licht dat

Wijze koningshoofden

Verlicht.

Goddelijk licht,

Christus zon,

Verwarm

Onze harten;

Verlicht

**Onze hoofden;
Opdat goed worde,
Wat wij
Vanuit ons hart grondvesten,
Vanuit ons hoofd
Doelbewust willen leiden.**

*December 2013 – Dit artikel is een herziene versie van het gelijknamige dat in 2012 verscheen in het Kerstnummer van tijdschrift Apocalypse Nu. Dit tijdschrift verschijnt 4 maal per jaar. Contactgegevens: E-mail: Info@apokalyps.nl Fax 0592-308449
Abonnement 4 nummers (1 jaar) 15 euro Losse verkoop 3.95 Vernieuwde website in voorbereiding www.apokalyps.nl Tijdelijke vervanging: <http://antropocalypse.blogspot.nl>*